



# こころの健康相談室 ふぉーえむのご案内

(令和7年4月～7月)



こころのケアを必要とするのは、支援が必要な利用者の方ばかりではありません。  
「こころの健康相談室ふぉーえむ」は、川崎市内の福祉施設を運営している法人又は従事している職員の方を対象とした、こころの相談窓口です。臨床心理士が無料で相談に応じます。



相談日時  
(★の日は夕方からの相談となります)

相談  
無料

4月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)  
5月12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)★  
6月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)  
7月7日(月)、14日(月)、25日(金)★、28日(月)

①13:30～14:20、②14:30～15:20、③15:30～16:20  
★①16:30～17:20、②17:30～18:20、③18:30～19:20

例えば こんな相談・・・

- \* 職場の人間関係がうまくいかない
- \* プライベートな悩みで仕事に集中できない
- \* 漠然とした不安がいつもある
- \* いつも落ち込んでいて気分転換ができない
- \* 攻撃的な利用者や家族にどう向き合ったらよいか、困っている
- \* 職員のメンタルケアの仕方を学びたい
- \* 組織内でのデリケートな問題が発生した際の解決方法について知りたい



【相談場所】川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）5階

【相談方法】予約の上、来所による対面相談の他、状況に応じてオンライン、電話、事業所等への訪問等が可能です。（原則個人は3回、法人は5回まで）

【相談員】井上 果子氏（横浜国立大学教授 臨床心理士）

【予約方法】ホームページの申込フォームからお申し込みください。

（右下の二次元コード）後日、確認の返信をいたします。

1週間以内に連絡がない場合はお電話にてお問い合わせください

フォームでのお申込みが難しい場合は、お電話にてお申込みください。

044-739-0058（予約受付時間 9:00～17:00）

お仕事  
帰りの相談  
も可能



申込フォームは  
こちら

