

令和8年度地域活動促進研修

最近
運動不足かな...
という方も

ストレスが
たまってるわ...
という方も

SAMといっしょに 「ダレデモダンス」を踊ろう！



【ダレデモダンスとは？】

- ・ロコモ、メタボ、認知症予防にも効果的
- ・ご高齢の方でも安心してできる有酸素運動
- ・医師や理学療法士監修のもと安全性と運動性を兼ね備えたプログラム
- ・イスに座りながらでもOK！



お申し込み
二次元コード

参加費
無料

申込締切
5/27
(水)

- 【開催日】 令和8年6月15日（月）
13：30～15：30（13：00受付開始）
- 【場 所】 川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）7階大会議室
- 【講 師】 SAM氏（ダンサー）
- 【対 象】 川崎市に在住・在勤・在学の方
- 【定 員】 50名（定員を超えた場合は抽選）
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 動きやすい服とシューズ・飲み物

川崎市社会福祉協議会 川崎市福祉人材バンク

TEL：044-739-8726 FAX:044-739-8740

（平日 8:30～17:00）

申込について

- ・ 表面の二次元コードよりお申込みください
- ・ 申込時に、受付完了のメールが届いているか必ず確認してください。
- ・ メールが届かない場合、受付ができていない可能性がありますので、ご注意ください。
- ・ 二次元コードからのお申し込みが難しい場合はご連絡ください。
TEL:044-739-8726（受付時間：平日8：30～17:00）
※締切後、抽選結果をメールにて通知いたします。

講師

【講師プロフィール】

15歳で初めてダンスのおもしろさを知る。単身NYへダンス留学。スタジオでクラシックバレエやジャズダンスの基礎を学ぶ。一方でストリート・ダンス/ハウス・ダンスなどを修得。あらゆるジャンルのDANCEをバックボーンに持つ。

TRFコンサートのステージング構成/コリオグラフはもちろん、SMAP、東方神起、BoA、V6その他多数のアーティストの振付、コンサートプロデュースを行いダンスクリエイターとして幅広い活躍をしている。

また、ダンス・イベントのオーガナイザーや新人アーティストのプロデュースなど幅広い活動を行っている。近年、次世代ダンサー育成、リサーチの為、多くのダンサーオーディションを手がけ、自らレッスンも行っている。



SAM氏
(ダンサー)

会場

〒211-0053
川崎市中原区上小田中6-22-5
川崎市総合福祉センター
(エポックなかはら)
JR南武線 武蔵中原駅 徒歩1分



【お問い合わせ】
川崎市社会福祉協議会 川崎市福祉人材バンク
【TEL】 044-739-8726 【FAX】 044-739-8740
【HP】 <https://kawasaki-jinzaibank.jp>
【MAIL】 jinzai-kensyu@cs-w-kawasaki.or.jp