



栄養・口腔機能から捉えるアンチエイジング

～最後まで口から食べる～

アンチエイジングとは「抗加齢」を意味する言葉です。実際は「抗老化」の意味で使用します。いつまでも若々しい心と体を維持したいという気持ちは、全ての人に共通します。

今回は加齢による口腔機能の変化のお話を摂食嚥下障害看護認定看護師を講師に迎え、人生最後まで口から食べることについて学んでいきます。

令和7年2月6日(木) 14:00～16:00

- ①【会場参加の方】:川崎市総合福祉センター 研修室
- ②【オンライン参加の方】Zoom(視聴のみ)

【対象】川崎市内の福祉施設関係者、その他地域活動団体の職員、関心のある市民の方
※参加費無料、定員各20名

【申込方法】

右記の2次元コードからお申込み下さい



申込締切 令和7年1月20日(月)10時

【お申込みについて】

- ・2次元コード、またはホームページ内の申込フォームからお申込みください。
- ・申込時に受付完了のメールが届いているか必ず確認してください。
- ・メールが届かない場合は、受付できていない可能性がありますのでご注意ください。

【講師紹介】

森居 久恵 氏

川崎市立川崎病院脳神経外科内科勤務
摂食嚥下障害看護認定看護師

8年半、救命救急センターにて勤務。重症患者さんの栄養管理をきっかけに摂食嚥下障害看護認定看護師を志す。

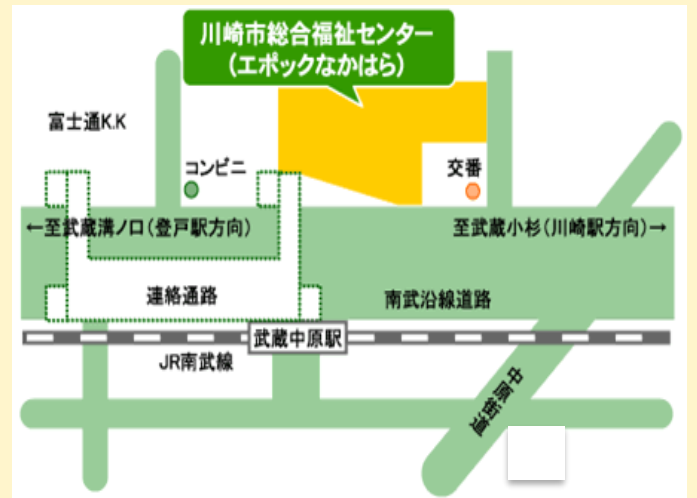
【研修内容】

- ・フレイルについて
- ・口腔機能とフレイルの関係性について
- ・年齢と消化機能
- ・欠かせない栄養素”たんぱく質“
- ・嚥下と呼吸



【会場】

〒211-0053
川崎市中原区上小田中6-22-5
川崎市総合福祉センター6階



【問い合わせ先】 社会福祉法人川崎市社会福祉協議会
川崎市福祉人材バンク

〒211-0053
川崎市中原区上小田中6-22-5
川崎市総合福祉センター(エPOCHなかはら)5階
【TEL】 044-739-8726 / 【FAX】 044-739-8740
【HP】 <https://kawasaki-jinzaibank.jp>
【MAIL】 jinzai@csw-kawasaki.or.jp



人材バンクキャラクター
ほっとん